

KONTRAKT PSYCHOTERAPEUTYCZNY

Terapeuta: *Prof. Anna Czyż PhD, 4EGO- psychoterapia*

Ja niżej podpisany/a rozumiem i akceptuję warunki kontraktu oraz zobowiązuję się do przestrzegania reguł i zasad wyrażonych w kontrakcie.

Terapeuta jest psychologiem i przedstawicielem Nurtu Systemowego w psychoterapii, który to jest wiodącym w pracy z pacjentem. Nurtami wspomagającymi w miarę potrzeb pacjenta i rozwoju terapii będą Psychodynamiczny, Behawioralno – Poznawczy oraz Gestalt.

Terapeuta zobowiązuje się do prowadzenia terapii zgodnie z Kodeksem Etycznym Polskiego Towarzystwa Psychoterapii, Kodeksem Etycznym Polskiego Towarzystwa Psychiatrii i zachowania tajemnicy zawodowej. Oznacza to, iż wszelkie informacje uzyskane od pacjenta są chronione tajemnicą zawodową, również informacja o tym, że korzysta z terapii. Jedynym wyjątkiem jest sytuacja, kiedy pacjent stanowi zagrożenie dla życia swojego lub innych i/lub zostanie zdjęta z terapeuty tajemnica zawodowa, w wyniku postanowienia sądownego.

Praca terapeuty jest poddawana superwizji, sesje utrwalane - zapisywane i /lub rejestrowane dla potrzeb i analiz własnych czy konsultacji superwizyjnych.

Terapeuta i pacjent nie poruszają tematów podejmowanych podczas spotkań oraz innych poza gabinetem i poza wyznaczonymi godzinami spotkań. Udostępniony telefon oraz adres mailowy służy jedynie do ustalania terminów spotkań.

Sesje terapeutyczne odbywają się w ustalonym dniu tygodnia oraz o ustalonej godzinie, w gabinecie przy ul. Polonijnej 23/29, 30-668 Kraków. W nagłych / uzasadnionych sytuacjach dopuszcza się zmianę settingu na sesję *online* lub, o ile istnieje możliwość, ustalenia innego terminu. **Odwołanie spotkania przez pacjenta na mniej niż 72 h przed planową sesją skutkuje pobraniem opłaty w wysokości, jak za odbytą sesję.** Pacjent ma prawo odwołać sesję jedynie w uzasadnionych przypadkach, np. związanych ze zdrowiem. Terapeuta ma możliwość odwołania spotkania na 6 h wcześniej bez ponoszenia konsekwencji. W innym przypadku kolejne spotkanie z pacjentem jest bezpłatne. **Nieustalone z terapeutą ominięcie 2 kolejnych sesji jest traktowane jako zerwanie sojuszu terapeutycznego i może skutkować zakończeniem terapii.**

Na sesje strony przychodzą punktualnie, poza wpływam środków odurzających /psychoaktywnych. W przypadku spóźnienia się pacjenta na sesję czas jej trwania / ramy czasowe **nie ulegają zmianie**. W przypadku spóźnienia się terapeuty obowiązuje wydłużenie czasu trwania spotkania. **W przypadku przyścia na spotkanie pod wpływem substancji niedozwolonych sesja nie odbywa się, a pacjent ponosi koszty jak w przypadku nieodwołania spotkania na 72 h wcześniej.**

Pacjent, jeśli terapeuta uzna za konieczne, **poddaje się konsultacji psychiatrycznej i ew. leczeniu farmakologicznemu.**

Opłaty bieżące oraz zaległe za sesje wnoszone są po zakończeniu spotkania, gotówką, chyba że strony ustalą inaczej.

Podczas spotkań zarówno pacjent jak i terapeuta angażują się w proces. Wyznaczane, realizowane i ewaluowane są cele terapii. Podczas trwania terapii pacjent nie korzysta z innych niż wskazane przez terapeutę źródeł wiedzy, w tym w szczególności poradników, podcastów i in. Podczas trwania terapii pacjent nie podejmuje kluczowych „życiowych” decyzji, w szczególności bez omówienia z terapeutą. Zakończenie procesu terapii wymaga odbycia ostatniej podsumowującej sesji.