

REGULAMIN UCZESTNICTWA W PSYCHOTERAPII GRUPOWEJ

§1. Charakter grupy

1. Psychoterapia grupowa ma charakter **zamknięty** – skład grupy nie zmienia się po rozpoczęciu procesu.
 2. Grupa spotyka się **regularnie, raz na dwa tygodnie**, w stałym dniu i godzinie.
 3. Grupa trwa 12 miesięcy, po czym może zostać rozwiązana, zrekonstruowana lub przedłużona, o ile uczestnicy i prowadzący wyrażą taką chęć.
 4. Czas trwania jednego spotkania wynosi **90 minut**.
 5. Grupa prowadzona jest przez psychoterapeutę w nurcie zgodnym z kwalifikacjami prowadzącego.
-

§2. Kwalifikacja do grupy

1. Udział w grupie poprzedzony jest **obowiązkową konsultacją kwalifikacyjną**.
 2. Prowadzący zastrzega sobie prawo do **niezakwalifikowania uczestnika**, jeśli forma terapii grupowej nie jest w danym momencie adekwatna.
 3. W przypadku grupy osób poniżej 18 rż wymagana jest [zgoda rodziców lub opiekunów prawnych](#).
-

§3. Zasada poufności

1. Wszystkie treści poruszane w grupie objęte są **bezwzględną zasadą poufności**.
 2. Uczestnicy zobowiązują się **nie ujawniać** poza grupą:
 - o informacji o innych uczestnikach,
 - o treści wypowiedzi,
 - o faktu uczestnictwa innych osób w terapii.
-

§4. Obecność i punktualność

1. Regularna obecność jest **istotnym elementem procesu terapeutycznego**.
 2. Uczestnik zobowiązuje się do punktualnego przychodzenia na spotkania.
 3. Nieobecności należy zgłaszać z wyprzedzeniem, jeśli jest to możliwe.
 4. Nieobecność **nie zwalnia z opłaty za sesję**, chyba że indywidualne ustalenia stanowią inaczej.
-

§5. Zasady pracy w grupie

1. Uczestnicy zobowiązują się do:

- szacunku wobec innych członków grupy,
 - powstrzymywania się od przemocy fizycznej i psychicznej,
 - mówienia z perspektywy własnych doświadczeń.
2. Grupa nie jest miejscem:
- oceniania,
 - doradzania bez zgody,
 - krytykowania lub wyśmiewania.
3. Każdy uczestnik ma prawo do własnego tempa pracy i granic.
-

§6. Substancje psychoaktywne

1. Uczestnictwo w sesjach **pod wpływem alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych jest niedopuszczalne.**
 2. Prowadzący ma prawo odmówić udziału w sesji osobie będącej pod wpływem substancji.
-

§7. Odpowiedzialność

1. Psychoterapia grupowa jest procesem wymagającym zaangażowania i odpowiedzialności uczestnika.
 2. Prowadzący odpowiada za ramy procesu terapeutycznego, natomiast uczestnik za **własny udział i decyzje** podejmowane poza grupą.
-

§8. Postanowienia końcowe

1. Regulamin obowiązuje od momentu rozpoczęcia udziału w grupie.
2. **Złamanie zasad Regulaminu, a w szczególności zasady poufności** może skutkować **wykluczeniem z grupy**. Wykluczenie z grupy **ze względu na złamanie zasad Regulaminu**, nie zwalnia z ponoszenia opłat do końca trwania grupy.
3. Przystąpienie do grupy jest równoznaczne z **akceptacją regulaminu**.
4. W sprawach nieuregulowanych regulaminem decyzję podejmuje prowadzący, kierując się dobrem procesu terapeutycznego.